



VOS COORDONNEES

NOM :PRENOM :Date de naissance :

Adresse :

Code Postal Ville :

Téléphone : Mail :

Nom et Numéro à prévenir en cas d'urgence

Profession :

Savez-vous déjà par quel moyen de locomotion vous allez venir ?

Doit on venir vous chercher à un arrêt de bus ?

VOTRE SEJOUR **Date** ____ / ____ / ____ / ____ / ____

Je choisis ma cure :

- Jeûne : 450 € / semaine

Je choisis mon hébergement (Tarif TTC par personne 7 jours et 6 nuits) :

- Chambre seule (lit 160 cm) – 240 euros, tarif couple 300 euros
- Chambre seule – 220 euros
- Chambre double à partager – 150 euros

VOTRE INSCRIPTION

Pour que votre inscription soit validée merci de joindre à ce formulaire **DEUX** paiements distincts :

- pour le stage je joins un chèque à l'ordre Stanie Daniel
- pour le stage j'ai fait un virement à la Banque Populaire de 450 euros
IBAN : FR76 1090 7002 8016 1216 5821 036
- Pour l'hébergement je joins un chèque du montant de mon choix à l'ordre de **Daniel**
- Pour l'hébergement je fais un virement du montant de mon choix d'hébergement **au CIC**
IBAN FR76 3006 6102 4200 0200 4540 197

En cas de désistement de ma part, à moins de 20 jours du début du stage, 50% du montant sera remboursé.

À moins de 20 jours du stage et en cas de départ anticipé du stage, quelle que soit la cause aucun remboursement ne sera effectué.

VOTRE ATTESTATION

Pour le calcul de votre IMC (Poids/Taille): Mon poids :..... Ma taille :.....

Est ce votre premier jeûne ? : OUI NON

Si non combien de fois avez-vous jeûné :

Qu'attendez-vous de ce jeûne :

Avez-vous des antécédents médicaux ?

J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec **UN TEMPS, UN LIEU**.

J'atteste être en mesure de marcher au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et dégage « Un Temps Un Lieu » de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne :
Grossesse ou allaitement - Boulimie - Anorexie - Amaigrissement extrême - Insuffisance hépatique - Insuffisance rénale - Ulcère de l'estomac ou du duodénum - Maladies auto immunes - Sclérose en plaques - Maladies tumorales - Diabète type 1 - Psychose - Affection coronarienne avancée - Artériosclérose cérébrale avancée - Décollement de la rétine - Hyperthyroïdie décompensée - traitement médicamenteux lourd.

Avoir une assurance responsabilité civile et déclare assumer mes responsabilités personnelles individuelles et en groupe

Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivant :

Dans ce cas, merci de fournir un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

J'atteste, avoir été informé(e) que la conduite d'un véhicule motorisé ou non, est fortement déconseillée durant toute la durée du stage.

J'ai pris note que le stage faute d'un minimum de participants peut être annulé 20 jours avant.

Date : ____/____/____

Signature précédée de la mention manuscrite «LU ET APPROUVÉ»